



## 1. Seminar:

### „Die Kunst des Dialogs – Gewaltfreie Kommunikation“

- ➔ ... ist mit dem Erlernen einer neuen Sprache vergleichbar
- ➔ ... Instrument zur Förderung unserer emotionalen Intelligenz
- ➔ ... eine Sprache des Lebens mit allen Menschen

Mit anderen in eine Art von Beziehung zu treten, die Frieden, liebevolle Zuwendung und Zusammenarbeit fördert, kann manchmal eine Herausforderung sein.

Mit Hilfe der Gewaltfreien Kommunikation und kleinen Trainingseinheiten verschaffen wir und anderen mehr Klarheit bzw. verbessern unsere Fähigkeit, besser zuzuhören.

Das Seminar mit vielseitigen Anregungen zur Selbstreflexion und kleine Übungen können Ihr Leben und das Miteinander auf spektakuläre Weise verändern. Zum Beispiel:

- Klare Bitten äußern, statt Forderungen aufzustellen oder
- mit Kritik, Vorwürfen und Schuldzuweisungen produktiv umgehen

✂ .....

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich zu dem Seminar an:

Thema: „Die Kunst des Dialogs“

### Termin:

➔ **Sonnabend, den 25. Januar 2020**

von 9.00 – 15.00 Uhr

### Kosten:

➔ 55,- € inklusiv Materialmappe und Getränke

### Kontakt:

Profil – Psychologische Lebensberatung  
Am Vogelbeerbaum 1  
08112 Wilkau-Haßlau  
Fon: 037603-50018  
Email: kontakt@profil-lebensberatung.de

### Neuer Seminarort:

- **Senioren- und Seniorenpflegeheim gGmbH**
- Pflegestelle für Intensivpflege**
- Sternenstraße 5
- 08066 Zwickau / Eckersbach
- ➔ 3. Etage

